



BUPATI SOLOK

Arosuka, 4 Maret 2020

Kepada Yth;

1. Kepala SKPD seKabupaten Solok
2. Camat seKabupaten Solok
3. Kepala Puskesmas
4. Walinagari seKabupaten Solok

Di

Tempat

HIMBAUAN

Nomor : 360/144/-Dinkes 2020

TENTANG

KEWASPADAAN TERHADAP PENYAKIT INFEKSI CORONAVIRUS DISEASE (COVID-19)

Berdasarkan SE Dirjen Kementrian Kesehatan nomor HK.02.02/II/483/2020 Tentang Revisi Ke-2 Pedoman Kesiapsiagaan menghadapi Infeksi Coronavirus Disease (COVID-19) maka dihimbau kepada seluruh masyarakat untuk waspada terhadap penyakit Infeksi COVID-19 di Kabupaten Solok dengan cara :

1. Tetap waspada, tetap tenang dan memahami segala yang terkait dengan masalah COVID-19 sambil mengikuti apa yang disarankan oleh Petugas Kesehatan/Pemerintah
2. Menjaga dan Memelihara serta meningkatkan perilaku Hidup Bersih dan Sehat (tidak merokok, makan makanan bergizi dan berolahraga teratur)
3. Membiasakan mencuci tangan pakai sabun sebelum makan, setelah beraktifitas, ketika akan menyentuh area wajah
4. Menerapkan Etika Batuk (jaga jarak, tutup hidung dan mulut dengan tissue atau kain saat batuk dan lalu cuci tangan)
5. Gunakan Masker terutama bagi penderita batuk dan flu saat akan bepergian ke tempat ramai

6. Membatasi/mengurangi bepergian dan berkunjung ke tempat-tempat ramai/daerah terdampak
7. Masyarakat yang memiliki anggota keluarga yang baru kembali dari negara/wilayah terjangkit untuk segera mengunjungi Fasyankes/RS terdekat apabila mengalami gejala demam dan Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) seperti Batuk, pilek, nyeri tenggorokan dan gangguan pernapasan
8. Memeriksa diri ke puskesmas terdekat jika mengalami gejala gangguan saluran pernafasan

Untuk Pelaksanaan dari himbauan ini maka di harapkan:

1. Camat dan Walinagari membacakan dan mensosialisasikan himbauan ini kepada masyarakat baik pada kegiatan- kegiatan sosial ataupun kegiatan kemasyarakatan (pertemuan, pengajian, mesjid, moshalla dsb)
2. Dinas Kesehatan dan Puskesmas agar melaksanakan Penyuluhan tentang bahaya Infeksi COVID-19 dan pengobatan pasien dengan Infeksi saluran Pernafasan

