



BUPATI SOLOK

Arosuka, 3 Maret 2020

No : 443.33/456/ Dinkes-2020
Lampiran : -
Perihal : Instruksi Sosialisasi
 kewaspadaan dan
 Kesiapsiagaan COVID-19

Kepada :

Yth. Sdr/i Camat dan Wali Nagari
se-Kabupaten Solok
di

Tempat

Seperti kita ketahui perkembangan yang sangat cepat dari kasus Infeksi virus Corona atau COVID-19 yang menyebabkan penderitanya mengalami demam, batuk, serta gangguan pernapasan telah menjadi permasalahan di berbagai dunia dan sehubungan telah adanya 2 kasus konfirmasi Positif Coronavirus Disease (COVID-19) di Indonesia serta penetapan wabah COVID-19 oleh Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) sebagai darurat kesehatan Internasional, maka diminta kepada Saudara **segera melakukan sosialisasi Kewaspadaan dan Kesiapsiagaan Virus COVID 19** di wilayah kerja masing-masing serta meningkatkan koordinasi dengan lintas Sektor setempat, melaporkan perkembangan kegiatan setiap hari kepada Bupati c/q Dinas Kesehatan Kabupaten Solok serta menginformasikan kepada Masyarakat agar:

1. Tetap waspada, tetap tenang dan memahami segala yang terkait dengan masalah COVID-19 sambil mengikuti apa yang disarankan oleh Petugas Kesehatan/Pemerintah
2. Menjaga dan Memelihara serta meningkatkan perilaku Hidup Bersih dan Sehat (tidak merokok, makan makanan bergizi dan berolahraga teratur)
3. Membiasakan mencuci tangan pakai sabun sebelum makan, setelah beraktifitas, ketika akan menyentuh area wajah
4. Menerapkan Etika Batuk (jaga jarak, tutup hidung dan mulut dengan tisu atau kain saat batuk dan lalu cuci tangan)

5. Gunakan Masker terutama bagi penderita batuk dan flu saat akan bepergian ke tempat ramai
6. Membatasi/mengurangi bepergian dan berkunjung ke tempat-tempat ramai/daerah terdampak
7. Masyarakat yang memiliki anggota keluarga yang baru kembali dari negara/wilayah terjangkit untuk segera mengunjungi Fasyankes/RS terdekat apabila mengalami gejala demam dan Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) seperti Batuk, pilek, nyeri tenggorokan dan gangguan pernapasan
8. Memeriksa diri ke puskesmas terdekat jika mengalami gejala gangguan saluran pernafasan

Demikian disampaikan untuk dilaksanakan dengan sebaik-baiknya,

Terima Kasih



Tembusan disampaikan kepada Yth

1. Gubernur Sumatera Barat
2. Kepala Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Barat
3. Arsip