

Rabu, 14 Juli 2021

2. [HOAKS] Meniup Cairan Antiseptik Lewat Sedotan untuk Membuang Udara Kotor dari Paru-paru



Penjelasan:

Beredar sebuah video melalui media sosial TikTok yang menunjukkan cara yang diklaim mampu membersihkan udara kotor dalam paru-paru. Cara itu dilakukan dengan meniup udara sampai habis ke dalam gelas berisi cairan antiseptik menggunakan sedotan. Video tersebut juga disertai narasi "Berjuang Negatif #pejuangcovid19 #covid19".

Dilansir dari [kompas.com](https://www.kompas.com), Dokter Spesialis Paru dan Konsultan Onkologi di RSUD dr. Pirngadi Medan, Moh. Ramadhani menjelaskan, cara sebagaimana terlihat dalam video yang viral tersebut tak akan memberikan manfaat apa pun. Terkait bagaimana sebaiknya jika ada pasien positif, sesak nafas, dan ingin melonggarkan pernapasannya, ia menjelaskan hal itu bisa dilakukan dengan *prone position*. "*Prone position* adalah cara yang benar untuk pasien covid ada *guidelines*-nya, bukan tiup-tiup air Betadine," kata dr. Pirngadi. Sementara itu, Juru Bicara Satgas Covid-19 dari Universitas Sebelas Maret (UNS), Tonang Dwi Ardyanto mengatakan, hal demikian sebaiknya tidak dilakukan. Menghembuskan seluruh nafas justru bisa berbahaya karena memaksa paru-paru kehilangan *dead volume respiration*.

Hoaks

Link Counter:

- <https://www.kompas.com/tren/read/2021/07/14/083000865/viral-video-membuang-udara-kotor-dari-paru-paru-dengan-meniup-cairan?page=all>